

MENU DU 10 / AU / 14 12 /2007

plan alimentaire n o 2



Déjeuner



Lundi

sauté de bœuf bourguignon
filet de colin sauce brunoise
spaghettis au beurre
haricots verts poelés

Mardi

couscous garni à l' agneau et
merguez
filet de lieu aux herbes
semoule
légumes couscous
blettes en persillade

Mercredi

emince de porc sauce à l'orange
cuisse de poulet au jus
lentilles au jus
cocotte de chou vert



Jeudi



animation zéro gaspi'
normandin de veau au jus
merlu sauce tartare
carottes à l'ail
gratin de pomme de terre

Vendredi

calamars à la romaine
boudin noir/ andouillette
riz pilaff
poêlée de légumes



Bon
Appétit

